

EDITORIAL

« ...Ne fût-ce qu'à l'égard de soi-même, une telle entreprise est donc édifiante et même nécessaire. Affronter l'imprévu quotidien des rencontres, c'est rechercher une autre image de soi chez les autres, briser les cadres et les routines des mondes familiers, c'est se faire autre et, d'une certaine façon, renaître. La lassitude, le découragement, le sentiment d'absurdité, ou d'inutilité de l'entreprise qui vous prennent quelques fois aux heures difficiles ou mornes de la marche, deviennent autant d'épreuves, qui n'ont d'ailleurs rien de tragique. De plus en plus, ceux qui réclament autre chose que le visage artificiel des villes, les rapports routiniers, conventionnels de nos cités, iront chercher sur les routes ce qui leur manque ailleurs. Et en ce jour plein de soleil où j'aborde le Gévaudan, je me dis qu'en marchant ainsi, on ne cherche pas que des joies archaïques ou des heures privilégiées, on ne fait pas qu'errer dans le labyrinthe des chemins embrouillés qui nous ramèneraient à nous-même, mais qu'au contraire on découvre les autres et, avec eux, cette Ariane invisible qui vous attend au terme du chemin. Marcher ainsi de nos jours – et surtout de nos jours – ce n'est pas revenir aux temps néolithiques, mais bien plutôt être prophète... »

Extrait de "Chemin faisant"
de Jacques Lacarrière

Pour le comité directeur
Jean-Paul GALTIER

Sommaire

- P2 → 100 km Audax
- P3 → Randonnée en Albigeois
Concentration Pic de Nore
- P4 → Sortie des bastides
Club cyclo de Cadenet
- P5 → Prochains rendez-vous

100 km Audax

Les impressions d'une cyclote du CRA

Samedi 28 mars, malgré "la tempête qui sévit" depuis le matin, je me décide à aller au rendez-vous du Brevet Audax 100km.

Au sein du CRA depuis peu, je roule avec les "Ta mal où". Pour mon plus grand plaisir et avec beaucoup de bonheur. Mon compagnon Thierry, cycliste dans le club va m'accompagner et c'est lui qui est à l'initiative de ma tentative. J'avoue que j'avais quelques craintes : vais-je terminer, pourrais-je tenir l'allure, ne vais-je par ralentir les autres ?

Au rendez-vous nous sommes accueillis par Eric qui m'explique le programme et me rassure : "nous ne laissons personne en chemin" me dit-il.

Nous formons un groupe de 13 participants, 11 messieurs, et 2 dames (Eric nous place derrière lui) « c'est ma stratégie, je ne veux pas vous perdre », nous dit-il.

La météo est très capricieuse, surtout à l'aller, un vent violent fait penser à Eric que le rythme risque d'en souffrir.

Au retour nous avons droit à une bonne averse mais aussi quelques rayons de soleil !! Aux 50 km on s'arrête à Couffouleux, on tamponne nos cartes, et on s'octroie une pause café, et pousse café (pour le pousse café, c'est une blague!!). L'ambiance est conviviale, notre capitaine nous donne les infos au fur et à mesure et discute avec nous. Je surveille mon compteur, les kilomètres s'ajoutent avec plaisir, moins 45, moins 35km, etc. Nous arrivons aux portes d'Albi. Voilà c'est fait, je suis heureuse et satisfaite d'avoir bouclé le circuit, et avec les impératifs fixés, soit une moyenne de 22 km/h.

L'ambiance a été bonne, les plaisanteries nombreuses, je suis prête à recommencer (pas demain tout de même) peut-être l'année prochaine le 200 km ?

A bientôt sur le vélo,

Aurore Escudero



RANDONNEE EN ALBIGEOIS

Le 10 mai avait lieu notre traditionnelle randonnée en Albigeois. Cette journée particulière attire chaque année de nombreux cyclos et cyclotes du CRA, bien sûr, mais aussi d'autres clubs du département et plus loin encore. Cette année vous étiez 175 à sillonner les différents parcours tracés par Jacques, qui ne manque pas d'imagination pour nous faire découvrir ces petites routes parfois inconnues, souvent méconnues. Après la traditionnelle pause "saucisse grillée" il restait encore du chemin à parcourir avant de savourer, sous un soleil radieux et une chaleur bienvenue, un repas de midi bien mérité, mais un peu "lourd" au retour pour certains.



CONCENTRATION DU PIC DE NORE

Dimanche 31 mai, les comités des ligues Languedoc-Roussillon et Pyrénées avaient donné rendez-vous à leurs licenciés au sommet du pic de Nore, pour une 3^{ème} rencontre interligue. Sous un soleil radieux quelques valeureux cyclos du CRA s'y sont rendus pour tester leurs capacités d'escalade en vue des prochains rendez-vous cyclomontagnards.



SORTIE DES BASTIDES

Cette sortie, initiée par Raymond Sabaut, a rassemblé 30 membres du club.

Le 6 juin le petit peloton s'est rendu à Saint-Antonin-Noble-Val pour y pique-niquer pour certains (les casse-croûtes étaient venus en voiture !) ou au restaurant pour d'autres, plus gourmands peut-être. En tout cas, la température agréable pour la saison a permis à tous d'apprécier les ombrages de la vallée de l'Aveyron, au retour vers Albi.

Cette sortie pourrait être l'occasion, à l'avenir, d'une sortie club conviviale avec repas au restaurant pour tous.



ACCOMPAGNEMENT CLUB CYCLO

Un groupe d'une vingtaine de cyclos du club de Cadenet dans le Vaucluse, de passage à Albi le 7 juin, avait demandé à notre présidente un accompagnement de quelques membres de notre club. Je suis allé à leur rencontre à Marssac, en compagnie de Gérard Prunières. Après un passage par la cathédrale et les 2 ponts nous avons continué par la rive droite du Tarn, plus pittoresque et sécurisante, jusqu'à Ambialet (Gérard nous abandonnant peu après Longouyrou). Ensuite la rive gauche jusqu'à Villeneuve où je les laissais continuer leur étape jusqu'à Saint-Rome.

Ils seront une quarantaine cet été à Albi et on pu ainsi avoir un avant-goût de notre beau département. Il devrait y avoir de l'ambiance sur le camping fédéral !!

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

DATES	ACTIVITES	COORDONNEES
Samedi 20 et dimanche 21 juin	16 ^{ème} « Balade corrèzienne » à Brive	Tél. : 05 5574 32 40 http://cyclorandobrive.ffct.org
Samedi 20 et dimanche 21 juin	Cyclomontagnarde des Hautes-Pyrénées à Lourdes	M. Jean-Jacques CASSOU 05 62 91 11 83 mjccassou@yahoo.fr
Samedi 11 et dimanche 12 juillet	Brevet de randonneur des Alpes à Vizille	M. Jules ARNAUD 06 73 10 70 89 julesarnaud@wanadoo.fr
Samedi 18 et dimanche 19 juillet	Cyclomontagnarde à Limoux	M. Michel JOUVE 06 85 32 52 31
Du 2 au 9 août	SF 2015	COSFIC Sf2015.secretariat@gmail.com
Dimanche 27 septembre	32 ^{ème} "vendanges rabastinoises" Randonnée route	SARC Section cyclo François Zordan Tél. : 05 63 40 63 06 francois.zordan@hotmail.fr
Dimanche 25 octobre	Randonnée "souvenir J-P Larroque"	Albi Cyclo Tourisme Eric Vergnes 06 73 70 44 05 vergneseeric@orange.fr

BONNES VACANCES A TOUS ET A TOUTES !

