L'ALBICYCLO N°3

Editorial

Inscrite au calendrier national notre randonnée en albigeois reconnue par les instances fédérales s'impose par son organisation, la variété de ses parcours, la qualité de son accueil.

C'est sous la houlette de Jacques Puech que l'équipe des 9 flècheurs a balisé les 3 circuits sous une météo déplorable, les cyclos ont apprécié le travail effectué et nous ont fait part de leur reconnaissance.

Avec prés de 200 participants et le retour du soleil, la journée de dimanche a été très agréable, avec une première halte à Laboutarié où toute une équipe pilotée par Jean Paul Colomb attendait les cyclos avec au programme un solide casse croute : saucisse, ventrèche grillées, fromage dessert et bonne humeur étaient au rendez vous.

Un repas chaud était proposé à Réalmont, où marcheurs et pédaleurs ont pu échanger leurs premières impressions.

La randonnée pédestre encadrée par Josiane et Jean Claude Cahuzac forte de son succès sera reconduite, elle a permis aux accompagnants de découvrir de beaux paysages pendant que leurs compagnons aiguisaient leurs mollets dans la montée du Pradel.

Les membres du Comité Directeur remercient les bénévoles venus leur prêter main forte, 32 bénévoles au total ont contribué à la réussite de cette journée, les cyclos du CRA et les 85 participants venus des clubs voisins.

Le Président Daniel Espitalier

Sommaire

P1 → Editorial

P2 → Internet, Sorties club

P3 → Calendrier et Semaine Fédérale

P4 → Randonnée en Albigeois

P5 → Participations du CRA

P6 → Récits

P7 → Récits, Partenariats et Humour

N°3 **Juillet 2011**

Bulletin du Cyclo Randonneur Albigeois

Rédacteurs : Les membres du club. *Responsable de publication : Daniel Espitalier*

SITE INTERNET

RAPPEL : La nouvelle adresse est : http://cyclo-randonneur-albigeois.ffct.org

Afin de le rendre plus accessible et plus attractif aux personnes extérieures du club, quelques modifications de navigation seront corrigées ultérieurement.
De plus la mise en ligne des photos des différentes participations du CRA implique le respect du droit de l'image
Si vous ne souhaitez pas apparaître en photo sur le site, veuillez le faire savoir au Président afin que la photo soit floutée ou retirée. Sans réponse de votre part avant le 15 Août, on considère que vous êtes d'accord pour donner l'accès aux internautes de visualiser les différents albums photos relatifs aux sorties du CRA.
Sur le bulletin d'adhésion 2012 sera rajoutée l'autorisation de l'utilisation des photos sur le net.
Pour l'instant l'accès aux photos est réservé uniquement aux adhérents du CRA par mot de passe.
Pour ceux qui n'ont pas reçu le mot de passe de l'espace Adhérents, le demander auprès du secrétaire JPE.

Voici les nouvelles adresses pour communiquer avec le Comité Directeur :
Cra.president@gmail.com Cra.tresorier@gmail.com Cra.secretaire@gmail.com Cra.webmaster81@gmail.com

SORTIES CLUB

- **Journée des Associations organisée par la Ville d'ALBI : samedi 10 septembre** –

Le CRA disposera d'un stand de présentation de ses diverses activités et vous accueillera tout au long de la journée. Nous faisons appel aux volontaires qui seraient disponible pour tenir le stand un moment dans cette journée. Merci d'avance pour votre collaboration.

- **Randonnée décalée en Aveyron : le samedi 17 septembre** –

Boucle de 84 kms (Le Rosier, St Enimie, Meyrueis, Le Rosier) dans les Georges du Tarn et de la Jonte –

Départ : 9 h du Rosier - Possibilité d'hébergement et de restauration le vendredi 24 au soir au Centre Causses & Vallées Vacances à St Geniez de Bertrand (05.65.58.11.06) Prévoir le pique nique pour le samedi midi –

Coût : Chalet de 4 personnes 1 nuitée en ½ pension 50€/pers ou 2 nuitées en ½ pension 83€/pers

Responsable : JP ESPARRE , Clôture des Inscriptions **le 14 juillet dernier délai**

- **Journée famille : dimanche 25 septembre à Aiguelèze**.

Jean Paul Colomb se propose de nous faire cuire un agneau (façon méchoui). Ce plat sera accompagné de crudités et de légumes (à définir). Une participation de **8 €** par personne/adulte sera demandé (gratuité pour les enfants jusqu'à 12 ans). Si la météo était maussade, cette journée sera reportée au dimanche suivant.

Calendrier à Venir

- **Les 16 et 17 juillet** : Brevet de Randonneur des Alpes – Grenoble.
- **Du 31 juillet au 7 Août** : 43 ème Semaine Fédérale à Flers (61).
- **Dimanche 28 Août** : Rando VTT et marche l'Arfontaise à Castres.
- **Dimanche 11 septembre** : La Candesoubre (Route – VTT et marche) à Albine.
- **Dimanche 25 septembre** : 29 ème randonnée à Rabastens.
- **Dimanche 9 octobre** : VTT – 9ème déjantierre – Lisle sur Tarn.
- **Dimanche 20 novembre** : Clôture saison CODEP 81 à Gaillac.

La semaine Fédérale « Albi 2015 »

L'étude de faisabilité d'une semaine fédérale à Albi se poursuit.

La période pressentie est la semaine du samedi 1 août au dimanche 9 août 2015.

Les premiers contacts avec les collectivités locales et les instances de la FFCT sont prometteurs.
Concernant la FFCT, après les encouragements nationaux, les grands principes du projet ont été présentés au CODEP.
Bernard AUSSILLOU président de la ligue et Guy PAILHE Président du CODEP ont participé à une réunion du comité directeur du CRA. Cette réunion consacrée exclusivement au projet de semaine fédérale a été l'occasion de partager et d'affiner certains points du projet.
Une rencontre avec les organisateurs de la semaine Fédérale d'Oloron en 2005 a également eu lieu. Ils nous ont apporté leurs conseils et se proposent de venir à Albi pour échanger avec toute l'équipe du projet.

Côté collectivités locales, la Mairie d'Albi et la Communauté de Communes de l'Albigeois se sont engagées à nos cotés et nous ont donné des réponses très favorables.
Rendez-vous est pris avec le Conseil Régional, le Conseil Général, la CCI du Tarn et le Syndicat Mixte. Là aussi les premiers contacts montrent un intérêt réel pour notre initiative.

Pour le CRA, il s'agit dans un premier temps de caler avec ces acteurs les grandes structures du projet telles que le lieu d'accueil, l'emplacement des campings (30 à 40 ha), les sites des cérémonies d'ouverture et de clôture, le pique nique géant, le défilé de clôture…..
Une présentation sera faite à l'ensemble des membres du club dès que ces premiers contours seront cernés.

En attendant, d'autres membres commencent à réfléchir aux circuits, aux activités annexes, et aux autres contours de l'organisation.

RANDONNEE EN ALBIGEOIS

Bilan de la Randonnée en Albigeois du 15 mai dernier : 190 participants, dont 60 cyclos du CRA , 82 venant de 20 clubs extérieurs et 10 marcheurs.

Quelques photos :

Plus de Photos. . Voir site rubrique « Albums ».

PARTICIPATIONS du CRA

Ascension en Aveyron

24 cyclos du CRA ont passés le week-end de l'ascension à ST GENIEZ de BERTRAND dans l'Aveyron. Malgré une météo capricieuse nous avons pu apprécier les beaux paysages et les routes vallonnées autour de MILLAU.(voir les photos).
Hébergement très agréable, restauration parfaite, la disponibilité et la gentillesse des gérants remarquables.
Félicitations aux six cyclos (Joëlle, Daniel, Claude, Robert et les deux Alain) qui ont fait ALBI - ST GENIEZ de BERTRAND, sans oublier André et Jacques qui ont accompagné Joëlle ,Daniel, Robert et Claude pour le retour.

Plus de photos . . . Voir Site rubrique « Albums »

Randonnée du Comminges

Bravo aux 2 représentants du CRA (Joëlle et Robert) qui étaient présents à cette superbe randonnée bien organisée sous une météo très agréable.

Circuit de 160 kms et plus avec 2000 m dénivelé.

Récits

Ceci n'est qu'un résumé, si vous voulez lire la totalité des récits, allez sur notre site à la rubrique « Récits »

LA GBMC

La Grande Boucle du Massif Central ce sont 7 étapes au départ d'ALBI parcourus sur 9 départements soit 1050kms et un dénivelé total de 15300m.

Sept participants se sont lancés dans l'aventure : Christophe François, Jacques Puech, Antoine Da Silva, France et François GASCOIN, Christine et Patrick GOULESQUE.

A tour de rôle, chacun a pédalé et chacun a conduit la voiture suiveuse équipée d'une remorque du club.

En allant sur le site du club à la rubrique « Récits », vous découvrirez le récit d'un voyage qui, au-delà de l'aspect sportif, raconte notre immersion dans des paysages sauvages et somptueux, les petites anecdotes du quotidien, et le souffle de liberté et d'amitié qui nous a porté durant ces belles journées d'été.

Récits (Suite)

Et la marmotte sifflera trois fois

Récit de la randonnée FFCT « les Trois Cols » réalisée par Michel CANTON et Bernard CAUSSE le 8 aout 2010

De Barcelonnette à Barcelonnette, 124 km et 3300 m de dénivelé par les cols de la Cayolle, des Champs et d'Allos ; balade dans le magnifique parc naturel du Mercantour, dans les alpages au pays des marmottes et des sources du Var et du Verdon.

Avertissement :
Frères cyclo qui ce récit lirez
Ne cherchez pas vérité historique
N'attendez pas rigueur scientifique
Tout simplement je me suis amusé.
Il est sept heures, Barcelonnette s'éveille… enfin pas vraiment, pas de balayeurs, pas de balais….
Par contre il pèle : environ 5 degrés ; depuis notre départ de la place Aimé Gassier, en fait depuis que je me suis levé, je me demande pourquoi j'ai accepté d'accompagner Michel dans cette aventure. La veille, après diner, au chaud, repu, ça me semblait si facile ! Enfin on y est, direction le col de la Cayolle.
Après quelques kilomètres tranquilles, passé le village d'Uvernet, nous entrons en philosophes dans les gorges profondes du Bachelard ; la route est étroite, grimpe et il faut faire attention car les orages des jours précédents ont laissé quelques traces : de nombreux cailloux jonchent la route. De Saint Laurent à Bayasse quatre kilomètres de répit et puis la pente se durcit. Le soleil chauffe maintenant et moi aussi malgré l'ombre des mélèzes car mon compagnon a augmenté son allure. De pont en pont, de gauche à droite du torrent, nous approchons des 2000 mètres (il parait qu'à partir de cette altitude on peut manquer d'oxygène !) Michel m'a définitivement lâché et s'envole vers le sommet ; je roule peinard en admirant le haut plateau, les sommets, quand soudain un sifflement admiratif ! Mon fan club? Eh non : une marmotte, petit animal qui est au cycliste ce que la vache est au train.. .

La suite sur le site du Club rubrique « Récits »

Partenariat

Un contact/convention a été signé avec Go Sport pour faire bénéficier les adhérents du CRA de remises de 10 à 15 % sur présentation de la licence. En fonction de la globalité des achats faits par les adhérents, le club bénéficierait de bons d'achat.

La même démarche va être menée auprès DECATHLON, les Cycles Andouard, Célestin et ALBICYLE.

HUMOUR