

LA GBMC

« Qui voyage ajoute à sa vie »
Proverbe marocain

La GBMC : Qu'es aquo ?
A quicom prés, c'est le tour du
Massif Central .

Inédit ? peut-être, à voir....

Christophe François, Jacques Puech, Antoine Da Silva, France et François Gascoin, Christine et Patrick Goulesque se lancent à l'assaut de la Grande Boucle du Massif Central , soit sept étapes qui nous mèneront successivement à AUBRAC, MURAT, ISSOIRE, LES ETABLES, CHAMBORIGAUD, NAVACELLE et retour à la Cité épiscopale ; 1050kms répartis sur neuf départements : Tarn, Aveyron , Cantal , Puy de Dôme, Haute Loire, Ardèche , Lozère , Gard , Hérault.



Pour faire simple tout le monde a pédalé et tout le monde a conduit.

PREMIERE ETAPE : ALBI/AUBRAC :158kms dénivelé : 2500 m

Le groupe s'élance d'Albi vers le Ségala et emprunte une portion de l'étape où est passé le Tour de France l'avant veille. Les agriculteurs rivalisent de créativité en dressant des statues faites de bottes de paille à l'effigie des champions : maillot jaune, maillot à pois...

La route s'élève vers le Lévézou où les lacs étendent leur miroir bleuté .Nous prenons le repas de midi à l'ombre de l'église de Prades de Salars .La route s'élève encore avant de basculer vers une longue descente ombragée dans une forêt de bouleaux , les contours de Laissac se dessinent peu à peu dans la plaine. Une petite route étroite sauvage et pentue nous permet de rejoindre Sainte Eulalie d'Olt. Nous voici au bord du Lot , il fait très chaud et nous nous autorisons un pot bien mérité dans l'attente de la longue ascension sur l'Aubrac. Nous faisons une halte au Born, petit village qui présente la particularité d'aligner sept abreuvoirs d'eau très fraîche, un luxe sous cette canicule ! Là, nous attendent France et Christine. Une séance mécanique improvisée permet de remettre en place la cocotte tordue du vélo de Christine qui a fait une chute sans gravité. La poursuite de l'ascension permet de contempler le paysage :les forêts , les troupeaux, avec la présence à chaque fois remarquée de taureaux .Personne toutefois ne se décide à tenter une passe de muleta. L'arrivée au gîte est suivie d'un repas au restaurant La Dômerie où les amateurs garderont un souvenir ému de la tête de veau sauce gribiche... !

DEUXIEME ETAPE : AUBRAC /MURAT :141kms dénivelé : 2450m

Le temps est beau et chaud. Une première photo au barrage de Sarrans s'impose. Plus loin une volée de cloches salue le passage de notre illustre peloton à Albinhac , il est midi.

François qui a conduit le matin, nous a dégotté un coin bucolique pour un déjeuner sur l'herbe à l'ancienne. Puis nous enchaînons le col de Curebourse, le col du Perthus dans une ambiance surchauffée où le goudron se liquéfie. La dégradation de la chaussée atteint son paroxysme dans la descente du col du Perthus récemment rechapée. Nous faisons le plein de gravillons

goudronnés. Vient ensuite la longue ascension du Pas de Peyrole .Après quelques minutes de repos , la descente sur Murat se fait à vive allure et nous permet d'arriver dans les temps réglementaires pour profiter d'un plongeon bien mérité dans la piscine de l'hôtel. Le repas pris en terrasse est des plus goûteux. Les gourmets garderont une pensée émue pour la potée auvergnate.

TROISIEME ETAPE : MURAT/ISSOIRE :150 kms dénivelé : 2400m

Après la montée du col d'Entremont la route traverse une zone sauvage , c'est la campagne profonde, le relief entrecoupé de rivières impose un parcours qui alterne montées et descentes jusqu'à atteindre Montgreleix ,commune la plus élevée du Cantal .Au détour d'un virage , une table sympathique située en retrait de la route offre un site de pique nique idéal. A peine attablés quelques gouttes de pluie viennent gâcher les réjouissances et nous nous replions fort heureusement dans une toute petite cabane de 3m2 (surface hors œuvre nette comprise)dans laquelle il sera interdit d'éternuer au risque de fissurer la toiture. Tous ces aléas n'hypothèquent pas la bonne humeur dans laquelle se déroule le repas. Dans une ambiance très humide nous enchaînons le lac de Montcineyre , le lac Pavin avant de nous diriger vers Besse et Sainte Anastasie. L'ascension des cols de la Croix Saint Robert(1451m) puis du col de la Croix Morand (1401m)ne provoque pas de surchauffe. Une longue descente de 50 kms nous ramène à toute allure à Issoire (330m) en passant par Murol, souvenir, souvenir !!!

A 7 kms de l'arrivée, Jupiter se fâche carrément et nous sort de notre quiétude roulante pour nous rappeler que le vélo est aussi un sport exigeant. Tonnerre, pluie diluvienne, sauve qui peut général jusqu'à l'hôtel du Relais où nous attend un repas des plus savoureux .Les gourmets garderont un souvenir impérissable du plat de tripoux.



QUATRIEME ETAPE : ISSOIRE/LES ESTABLES : 152kms dénivelé : 1500m

La pluie n'a pas cessé de tomber, le ciel est bouché, et les prévisions sont pessimistes.

Le conseil des sages décide à l'unanimité de raccourcir l'étape de 56 kms. Le départ aura lieu à Arlanc où nous sommes contraints de nous replier sous un abribus pour le pique-nique. Seuls quatre inconditionnels surmontent leurs doutes et prennent le départ. Jacques est rapidement victime d'une crevaison avec grosse entaille dans le pneu . il répare avec un morceau de pneu glissé sous la déchirure et une chambre de 700 dans un pneu de 650.

Les plus raisonnables font le voyage en voiture. Une halte touristique au belvédère du château de Polignac tout près du Puy, nous offre le spectacle inattendu d'une colonie d'escargots de Bourgogne sortis de leur léthargie par la pluie . L'observation des gastéropodes en fête nous renvoie quelque chose de l'ordre de l'éloge à la lenteur qui nous va bien par cette journée de précipitations. Arrivés à la station des Estables(1343m) , la pluie a cessé , nous enfourchons nos vélos et descendons à la rencontre de nos valeureux cyclistes inoxydables, pour partager le retour à la station de ski. Ce soir l'aubergiste nous réglera avec un bœuf bourguignon.

CINQUIEME ETAPE : LES ESTABLES

/CHAMBORIGAUD 188kms dénivelé : 2500m

C'est l'étape la plus longue. Partis de Haute-Loire nous sillonnons l'Ardèche, la Lozère, et le Gard. Dans la matinée nous traversons Entraygues, le village de Jean Ferrat, et nous contemplons des paysages à couper le souffle ce qui peut constituer un inconvénient dans la pratique de ce sport, surtout dans les cotes. Rapidement après le repas, la patte du dérailleur de France se brise, et le dérailleur bascule dans la roue qui se voile. La panne est sévère, impossible



de continuer. C'est Antoine qui conduit cet après-midi. « Allo Antoine ! » Petite émotion le réseau ne passe pas. Puis Antoine apparaît comme un sauveur. France part à la recherche d'un vélociste qu'elle trouve à Maisonneuve (Ardèche). Il s'agit d'Edmond Gayral, un passionné de vélo qui se démènera pour trouver la patte adéquate qu'il faudra aller chercher à Aubenas. Le vélociste gardera son magasin ouvert jusqu'à 19h30 pour remonter le vélo : merci Mr Gayral ! C'est une journée bien longue pour tout le monde. Nous dégustons un demi bien frais en terrasse à Chamborigaud mais le repas qui suivra ne nous laissera aucun souvenir impérissable cette fois-ci.

SIXIEME ETAPE : CHAMBORIGAUD/NAVACELLES :142kms dénivelé : 2600m

La matinée se déroule sur une multitude de petites routes au travers des pinèdes et des châtaigneraies avec comme fond sonore le chant des cigales. Le repas de midi a lieu à la sortie de St Jean du Gard. Nous progressons dans une ambiance toute méditerranéenne, dont le charme accompagne nos efforts dans les sept ascensions de la journée. En fin d'après-midi, la récompense est au rendez-vous quand apparaît le site grandiose du cirque de Navacelles. Après un temps d'émerveillement du haut des falaises, nous plongeons dans le cirque et rejoignons le village de Navacelles où un accueil des plus chaleureux nous attend au gîte d'étape. Le charme des lieux, associé à l'hospitalité de nos hôtes, nous font passer une de ces soirées qu'on n'est pas prêt d'oublier. Les gourmets se sont éclatés et garderont un grand souvenir de la gardianne de taureau et du tiramisù aux fruits rouges, le tout fait maison bien entendu !

SEPTIEME ETAPE : NAVACELLES/ALBI : 158 kms dénivelé : 1350 m

Les excès de la veille ne nous ont pas préparé au mieux pour cette dernière étape. La sortie du cirque se fait sur un rythme tranquille. La traversée du plateau du Larzac est éprouvante face à une tramontane soutenue. La descente par Cornus vers Saint Affrique est plus roulante même s'il faut encore lutter contre ce vent diabolique. Le pique-nique de midi a lieu sous le auvent du gymnase municipal de Saint Affrique, seul lieu à l'abri du vent que nous ayons trouvé. Le retour sur Albi se fait tranquillement via Saint Izare, Faverolles, Brousse le Château et la vallée du Tarn. Arrivés à Saint Juéry, nous partageons le pot de l'amitié chez Jacques. Ce soir, il n'y aura pas de repas commun pris ensemble, les contingences de la vie de chacun commencent déjà à reprendre le dessus : donc, pas de souvenirs particulier pour les gourmets ! Cependant chacun gardera dans son cœur le souvenir d'une semaine hors du temps avec de somptueux paysages loin des pollutions sonores et visuelles du quotidien. L'effort sportif aura été accompli, chacun à son rythme, chacun à sa mesure, selon ses envies et ses possibilités, dans une ambiance où la convivialité, la rigolade et l'amitié étaient unanimement partagées.

Patrick GOULESQUE