

ÉDITORIAL

"Merci, mille mercis !!"

"Merci les bénévoles" "Merci à tous" "Vous faites un travail remarquable" " Tout est parfait" "Superbe organisation".

Combien de fois, durant cette folle semaine, avons-nous entendu ces paroles sincères, gratifiantes et empreintes d'une certaine forme d'empathie à l'égard de tous les bénévoles de la semaine fédérale. A l'instar de ces deux femmes volant à mon secours face à ce vociférateur invétéré que je n'entendais déjà plus ; me laissant coi, un sourire amusé et bienveillant au coin des lèvres, en les regardant prendre ma défense. Combien d'anecdotes à raconter qu'un seul livre n'y suffirait pas.

La France entière a défilé devant nous sans nul besoin de nous déplacer ; les maillots représentatifs des clubs nous avertissant en amont, de la région d'appartenance des cyclos, aiguisant par avance notre ouïe, du reste mal préparée à la sonorité de certains phonèmes parfois bien marqués.

Être attentif aux autres et aux conditions dans lesquelles ils ont vécu cette semaine détourne de soi et de ses préoccupations personnelles. On y perd de son individualité, en quelque sorte, en devenant nous-mêmes acteur et non spectateur. Et si nous craignons d'avoir perdu notre temps, rassurons-nous, nous avons acquis une expérience irremplaçable et, oserais-je rajouter, enviable. "Merci, mille mercis !!

Pour le comité directeur
Jean-Paul GALTIER

Sommaire

- P2 → Escapade sur la Voie verte
- P3 → Cyclo-montagnarde des Hautes-Pyrénées
- P4 → BRA/BAC
- P5 → Balade corrézienne
Cyclo-montagnarde de Limoux
- P6 → Dates à retenir

N°17

Octobre 2015

Bulletin d'information du Cyclo Randonneur Albigeois

Rédacteur : Jean-Paul GALTIER Responsable de la publication : Joëlle PAILHOUS

Escapade sur la voie verte

La météo s'annonçant idéale, c'est sans attendre que la décision de se retrouver à Saint-Amans-Soult dès 8h30 le mercredi 3 juin a été prise.



Sur le départ



Devant Olargues

Chevauchant nos montures spéciales chemin nous nous sommes élancés tous les six sur la voie verte pour rejoindre Labastide-Rouairoux où d'un commun accord nous avons fait une sortie pour prendre un café.

Ragaillardis, nous avons continué pour arriver à Olargues à l'heure du déjeuner. Après la visite du village médiéval c'est en fin d'après-midi que nous nous sommes désaltérés à Bédarieux puis nous sommes revenus sur Mons-la-Trivalle où se trouvait notre hébergement.

Le lendemain nous avons découvert les gorges d'Héric avant de terminer le trajet inverse dans la bonne humeur qui ne nous a pas quittés durant tout notre périple de 150 km.
(Claude LEPLUS)



Sur le pont Eiffel



Dans les gorges d'Héric

Cyclo-montagnarde des Hautes-Pyrénées

(20-21 juin 2015)

Nous étions 4 à participer à la cyclo-montagnarde des Hautes-Pyrénées qui se déroulait les 20 et 21 juin 2015. Le parcours de 199 kms avec un dénivelé de 4 596 m pouvait se faire sur 1 ou 2 jours. Ainsi, C. AUGEREAU – D. BABET et moi-même nous le fîmes sur 2 jours alors que L. DELEGUE le fit sur un jour.

1^{ère} journée : 101 kms – dénivelé : 2 735 m

Le départ de Lourdes, direction Luz-saint-Sauveur, nous permit de nous échauffer sur un long faux plat montant. A Luz, les choses sérieuses commencèrent, puisque tout au loin le Tourmalet (2 115 m) nous attendait. Ce fut un long ruban de cyclistes qui arpentait vaillamment cette 1^{ère} ascension, et petit à petit le sommet approchait avec les derniers lacets (les plus durs). Petite pause et prise de photos à la stèle J. GODDET avant de basculer vers Sainte-Marie-de-Campan où un plateau repas nous attendait. Après avoir repris quelques forces, direction Payolle, puis la Hourquette d'Ancizan. Cette petite route qui serpente au travers de cette zone pastorale est de toute beauté ; prairie, forêt, troupeaux de vaches et de moutons, nous avons un réel plaisir de pédaler au milieu de ce magnifique paysage. Ensuite descente vers Saint-Lary, où nous avons nos logements. Le soir, un repas convivial réunissait l'ensemble des participants à la salle des fêtes.

2^{ème} journée : 98 kms – dénivelé : 1 861 m

Le lendemain, à la sortie de St Lary, les premiers pourcentages du col d'Azet nous servirent de « réveil matin ». La route s'élève régulièrement pour atteindre tout au loin le col où un magnifique panorama s'offrait à nous. On pouvait admirer sur 360 degrés les pics enneigés sur un très beau ciel bleu (Néouvielle, Tourmalet, Peyresourde...). Descente vers le lac de Génos-Loudenvielle et cap vers Arreau pour gravir la dernière grosse difficulté : le col d'Aspin. Col qui se monte assez bien, nous revoyons face à nous le Pic du Midi « souvenir, souvenir », puis descente vers Sainte-Marie-de-Campan où une collation nous attendait. Allez encore un petit effort pour atteindre Bagnères-de-Bigorre, puis Lourdes par la côte de Loucroupe.

Ces 2 jours passés dans les Pyrénées furent pour moi un pur bonheur. Belles rencontres, bonne ambiance, temps splendide et enfin des paysages remarquables.

Merci aux bénévoles et organisateurs pour ces 2 belles journées passées.

Prochain défi pour moi : le BRA.
(Jean-Michel WOSTYN)

Brevet de randonneur des Alpes

(11-12 juillet 2015)

UN BRA PAS COMME LES AUTRES

Rendez-vous désormais à Vizille les années impaires pour en découdre avec des cols de prestige.

Mais cette année les dieux de la montagne se sont fâchés et ont voulu nous mettre à l'épreuve sur un parcours renouvelé en empêchant la traversée du tunnel du Chambon.

Défi relevé par treize participants du CRA qui le premier jour ont accepté la mission de reconnaissance de la montée des 18 lacets de Montvernier suivie de l'ascension du Col de Chaussy avant le passage du Tour de France. Splendide découverte de ces deux « joyaux » par une température caniculaire qui faillit décimer notre gruppetto avant l'étape à St Michel de Maurienne.

Le deuxième jour retour aux fondamentaux ; Mollard et Croix de fer gaillardement vaincus par notre troupe complètement rétablie pour fondre sur Grenoble retrouver l'accueil amical de nos amis du CTG avec lesquels un jumelage pourrait être envisagé (sous la houlette de Jacques détenteur de la « double nationalité ») club largement représentés à la SF 2015 (38 représentants).

On ne fait pas 500 kms pour rejoindre ce paradis cyclotouriste pour repartir « aussi sec » en abandonnant derrière soi toutes ces possibilités de glaner des cols tant convoités ! A l'unanimité deux jours de prolongation sont décrétés. C'est l'occasion de partir sur les routes du BRO (Brevet Randonneur de l'Oisans) à la recherche du fameux Col d'Ornon qui dévale sur Bourg d'Oisans. De là déplacement de la « caravane » à Pont en Royans (très agréable bourgade agrémentée de points d'eau salutaires) camp de base pour aborder le Massif du Vercors. Découverte surprenante d'un terrain de jeux verdoyant aux pentes magnanimes qui vous emmènent sur des plateaux élevés avec des vues somptueuses. Randonnée d'un jour au plaisir largement partagé qui suscite l'envie d'y programmer un séjour à part entière.

Bilan positif (dopage négatif) pour la troupe albigeoise qui termine cette escapade par un buffet régénérateur émaillé d'évocations d'anecdotes et de péripéties que l'on peut imaginer abondamment fournies et parfois quelque peu édulcorées ...

(François GASCOIN)

Balade corrézienne

Les 20 et 21 juin, le cyclo randonneur briviste organisait sa 16ème "Balade corrézienne" (bisannuelle).

Le parcours du samedi nous a conduit à Bugeat (752 m d'altitude), après 102 kms sur des petites routes peu fréquentées et propices à la contemplation de cette belle nature. La halte déjeuner au centre sportif international "Espace mille sources Corrèze" nous a permis de recharger nos batteries et de repartir pour une petite boucle de 36 kms sur le plateau de Millevaches. Soit 138 kms pour cette première journée et 2 250 m de dénivelée. L'hébergement et l'accueil au centre sportif ont tout simplement été remarquables.

Le lendemain nous avons rejoint Brive, après 152 kms et 1 830 m de dénivelée, par un autre itinéraire qui nous a permis d'avoir une vision assez globale et intéressante de cette région.

Des ravitaillements avec des produits "maison", une organisation bien huilée et sans faille, une équipe responsable bien soudée et disponible, le nombre de participants volontairement limité à 200 (capacité du centre sportif de Bugeat) font de cette randonnée une réussite à tous les niveaux. Le seul problème : il faudra attendre deux ans avant la prochaine édition.

(Jean-Paul GALTIER)



Cyclo-montagnarde de Limoux

" La 16^{ème} édition du cyclo montagnard qui a lieu tous les deux ans, se tiendra les 18 et 19 juillet prochains. 500 participants sont attendus pour cette épreuve (...) entre Razès, Limouxin, Pays de Sault et Corbières. (...) Et pour cause. Un parcours de 232 kilomètres sera proposé aux participants (...) qu'il sera possible de réaliser en une seule étape le dimanche (...). Il est également possible de couper la poire en deux et de relever le défi, dès le samedi. Avec un dénivelé de 4 059 mètres les jambes vont souffrir." (Extrait de la Dépêche du midi)



PROCHAINS RENDEZ-VOUS

DATES	ACTIVITÉS	COORDONNÉES
Dimanche 27 septembre	32 ^{ème} "vendanges rabastinoises" Randonnée route	SARC Section cyclo François Zordan Tél. : 05 63 40 63 06 francois.zordan@hotmail.fr
Dimanche 25 octobre	Randonnée "souvenir J-P Larroque"	Albi Cyclo Tourisme Eric Vergnes 06 73 70 44 05 vergueseric@orange.fr
Vendredi 6 novembre	AG du CODEP 81 à Rabastens	Guy Pailhé 06 14 77 36 83
Dimanche 22 novembre	"Clôture saison CODEP 81" Circuits du Gaillac primeur	Robert Bousquet 32, avenue général Leclerc 81600 Gaillac 05 63 41 01 70 robert.bousquet81@orange.fr
Dimanche 29 novembre	AG de la ligue à Condom	Clément Lebreton 05 62 28 16 67 clément.lebreton@sfr.fr
Vendredi 11 décembre	AG du CRA	Salle Maurice Rigaud

